

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

" 03 " 10 2024г.

Меню СП "Детский сад № 7" (сад)

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
261	Каша вязкая молочная пшеничная	180
89	Чай с молоком	180
200,8	Бутерброд с сыром	50/15
	Итого	425
2-Й ЗАВТРАК		
76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150
ОБЕД		
90,4	Суп картофельный с клецками (на курином бульоне)	200
465,5	Плов из птицы	200
96	Напиток лимонный	200
87	Хлеб ржаной	50
	Итого	650
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
56,34	Салат из свеклы	60
131,2	Картофельное пюре	130
121,5	Котлета рыбная запеченая	90
76	Сок	180
141	Хлеб пшеничный	60
	Итого	520
1891,74	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань