

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

" 02 " 10 2024 г.

Меню СП "Детский сад № 7" (ясли)

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
144,38	Каша жидкая молочная пшениная с сахаром и маслом	150
94,93	Какао с молоком	160
146,3	Бутерброд с джемом (повидлом)	40/10
	Итого	360
2-Й ЗАВТРАК		
68,26	Сок	160
84,6	Печенье/ Вафли	20
	Итого	180
ОБЕД		
49,2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150
411,81	Пирожок печеный из дрожжевого теста с печенью	160
65,2	Компот из сушеных фруктов+Свитаминизация	150
69,6	Хлеб ржаной	40
	Итого	500
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
20,92	Салат из моркови	40
335,19	Ватрушка «Королевская»	150
76	Напиток кисломолочный	150
51,7	Фрукт	135
	Итого	475
1618,09	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань