

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

" 02 " 10 2024г.

Меню СП "Детский сад № 7" (сад)

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
173,25	Каша жидкая молочная пшениная с сахаром и маслом	180
107	Какао с молоком	180
190,3	Бутерброд с джемом (повидлом)	50/15
	Итого	425
2-Й ЗАВТРАК		
68,26	Сок	160
169,2	Печенье/ Вафли	40
	Итого	200
ОБЕД		
65,4	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
511,41	Пирожок печеный из дрожжевого теста с печенью	200
78,9	Компот из сушеных фруктов +С витаминизация	180
87	Хлеб ржаной	50
	Итого	630
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
31,38	Салат из моркови	60
410,76	Ватрушка «Королевская»	180
91	Напиток кисломолочный	180
56,4	Фрукт	140
		560
2040,26	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____