

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

№ 01 " 10 2024г.

Меню СП "Детский сад № 7" (сад)

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
145,4	Суп молочный с макаронными изделиями	180
91	Кофейный напиток с молоком	180
200,8	Бутерброд с сыром	50/15
	Итого	425
2-Й ЗАВТРАК		
76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150
ОБЕД		
40,38	Салат из свежих огурцов	60
123,4	Суп картофельный с горохом (с мясом)	200
120	Капуста тушеная	150
127,1	Бифштекс "Натуральный"	60
128	Кисель из сушеных фруктов+С витаминизация	180
87	Хлеб ржаной	50
	Итого	700
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
237	Омлет натуральный	130
146	Картофель отварной	120
39,4	Чай с сахаром	150
141	Хлеб пшеничный	60
56,4	Фрукт	140
	Итого	650
1758,88	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань