

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
_____ Тюкова Л.И.

"19 " августа 2024 г.

Меню СП "Детский сад № 2"

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
108,9	Суп молочный с макаронными изделиями	150
49,7	Чай с лимоном	160
169,2	Печенье (вафли)	40
	Итого	350
2-Й ЗАВТРАК		
68,3	Сок	140
	Итого	140
ОБЕД		
127,1	Рассольник ленинградский со сметаной (на мясном бульоне)	150
184,95	Плов с мясом	160
65,2	Компот из сушеных фруктов+ «С» витаминизация	150
75,6	Хлеб ржаной	40
	Итого	500
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
34,3	Салат из белокочанной капусты	40
194,5	Запеканка из творога	130
48	Повидло (джем)	20
103,1	Напиток кисломолочный	150
85,7	Хлеб пшеничный	40
20,7	Фрукт	130
	Итого	510
	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ № 30 г. Сызрань _____