

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань

Тюкова Л.И.

"14" августа 2024 г.

Меню СП "Детский сад № 2"

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
167,6	Каша вязкая "Дружба"	150
97,5	Кофейный напиток с молоком	160
171,6	Бутерброд с джемом (повидлом)	40/10
	Итого	360
2-Й ЗАВТРАК		
103,1	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150
ОБЕД		
31,64	Салат из репчатого лука	40
115,7	Борщ со сметаной	150
88	Котлета "Особая"	50
110,8	Картофельное пюре	110
52,8	Компот из свежих ягод	150
75,6	Хлеб ржаной	40
	Итого	540
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
20,92	Салат из моркови	40
200,2	Сырники из творога	130
96	Молоко сгущенное	30
121,3	Какао на молоке	160
20,7	Фрукт	130
	Итого	490
	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____

