

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

"13" августа 2024 г.

Меню СП "Детский сад № 2"

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
170,3	Каша вязкая манная	150
97,5	Какао на молоке	160
129,9	Бутерброд с сыром	40/10
	Итого	360
2-Й ЗАВТРАК		
137,1	Кисель молочный "Шоколадный"	150
	Итого	150
ОБЕД		
31,64	Салат из свежих помидоров с луком	40
140,5	Суп картофельный с горохом (с птицей)	150
3,2	Зелень (укроп или лук зеленый)	8
152	Голубцы ленивые "Вкусные"	100
36,6	Соус сметанный с томатом	40
65,2	Компот из сушеных фруктов	150
75,6	Хлеб ржаной	40
	Итого	528
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
73,5	Салат из картофеля с солеными огурцами	40
190,5	Тефтели из трески с творогом	150
17,9	Соус сметанный	30
87,8	Сок	180
85,7	Хлеб пшеничный	40
	Итого	440
	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____

