

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

"12" августа 2024 г

Меню СП "Детский сад № 2"

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		

ЗАВТРАК

232,4	Каша гречневая рассыпчатая	150
63,1	Чай с лимоном	180
131	Батон	50
61,7	Яйцо отварное	40
	Итого	420

2-Й ЗАВТРАК

68,3	Сок	140
84,6	Печенье (вафли)	20
	Итого	160

ОБЕД

34,3	Салат из белокочанной капусты	40
104,2	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясном бульоне)	150
110,8	Картофельное пюре	110
88,4	Гуляш из отварного мяса	60
65,2	Компот из сушеных фруктов+ «С» витаминизация	150
75,6	Хлеб ржаной	40
	Итого	550

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

32,2	Салат из моркови и яблок	40
110,1	Суп молочный с крупой рисовой	150
245,7	Ватрушка с творогом	100
97,5	Кофейный напиток с молоком	160
	Итого	450
	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____

