

"09" августа 2024 г.

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань _____ Тюкова Л.И.

УТВЕРЖДАЮ:

Меню СП "Детский сад № 2"

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
170,2	Каша вязкая молочная овсяная /"Геркулес"	150
97,5	Кофейный напиток с молоком	160
171,6	Бутерброд с джемом (повидлом)	40/10
	Итого	360
2-Й ЗАВТРАК		
103,1	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150
ОБЕД		
44,7	Салат из горошка консервированного	40
136,4	Борщ с картофелем со сметаной (на мясном бульоне)	150
210,3	Жаркое по-домашнему (с мясом)	160
65,2	Компот из сушеных фруктов+ «С» витаминизация	150
75,6	Хлеб ржаной	40
	Итого	540
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
128,85	Рагу овощное	150
254,5	Булочка "Веснушка"	100
121,3	Какао на молоке	160
	Итого	410
	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____

