

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

"08" августа 2024 г.

Меню СП "Детский сад № 2"

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
170	Каша вязкая молочная пшеничная	150
116,8	Чай с молоком	160
129,9	Бутерброд с сыром	40/10
	Итого	360
2-Й ЗАВТРАК		
103,1	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150
ОБЕД		
31,64	Салат из репчатого лука	40
123,8	Суп картофельный с клецками (с птицей)	150
1,5	Зелень (укроп или лук зеленый)	8
160	Макароны отварные	110
80	Котлета "Сочная"	50
18,3	Соус томатный	20
65,2	Компот из сушеных фруктов + "С" витаминизация	150
75,6	Хлеб ржаной	40
	Итого	568
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
34,3	Салат из белокочанной капусты	40
181,8	Рыба запеченная в омлете	130
87,8	Сок	180
85,7	Хлеб пшеничный	40
20,7	Фрукт	130
	Итого	520
	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____