

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

"07" августа 2024 г.

Меню СП "Детский сад № 2"

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
170,2	Каша вязкая молочная кукурузная	150
121,3	Какао на молоке	160
171,6	Бутерброд с джемом (повидлом)	40/10
	Итого	360
2-Й ЗАВТРАК		
103,1	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150
ОБЕД		
26,92	Салат из свежих огурцов	40
93,4	Щи из свежей капусты со сметаной (с мясом)	150
271,4	Пирожок с печенью и рисом	110
52,8	Компот из свежих фруктов	150
75,6	Хлеб ржаной	40
	Итого	490
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
32,2	Салат из моркови и яблок	40
268,3	Вареники ленивые	130
52,8	Кисель из свежих ягод	160
20,7	Фрукт	130
	Итого	460
	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____