

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

"06" августа 2024 г.

Меню СП "Детский сад № 2"

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
167,6	Каша вязкая "Дружба"	150
97,5	Кофейный напиток с молоком	160
129,9	Бутерброд с сыром	40/10
	Итого	360
2-Й ЗАВТРАК		
103,1	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150
ОБЕД		
31,64	Салат из свежих помидоров с луком	40
104,2	Суп картофельный с макаронными изделиями (с птицей)	150
102,5	Бифштекс натуральный "Рубленый"	50
75,1	Капуста тушеная	100
65,2	Компот из сушеных фруктов	150
75,6	Хлеб ржаной	40
	Итого	530
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
44,7	Салат из горошка консервированного	40
196,5	Котлета рыбная запеченная	150
87,8	Сок	180
85,7	Хлеб пшеничный	40
20,7	Фрукт	130
	Итого	540
	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____