

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
"19" августа 2024 г. _____ Тюкова Л.И.

Меню СП "Детский сад № 2"

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		

ЗАВТРАК

130,68	Суп молочный с макаронными изделиями	180
63,1	Чай с лимоном	180
253,8	Печенье (вафли)	60
	Итого	420

2-Й ЗАВТРАК

68,3	Сок	140
	Итого	140

ОБЕД

173,6	Рассольник ленинградский со сметаной (на мясном бульоне)	200
246,6	Плов с мясом	200
78,9	Компот из сушеных фруктов+ «С» витаминизация	180
94,5	Хлеб ржаной	50
	Итого	630

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

51,5	Салат из белокочанной капусты	60
228,2	Запеканка из творога	150
72	Повидло (джем)	30
123,7	Напиток кисломолочный	180
128,6	Хлеб пшеничный	60
22,6	Фрукт	140
	Итого	620
	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____