

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань  
\_\_\_\_\_ Тюкова Л.И.

"16" августа 2024 г.

**Меню СП "Детский сад № 2"**

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
197,1	Каша вязкая ячневая	180
109	Кофейный напиток с молоком	180
249,6	Бутерброд с джемом (повидлом)	60/15
	<b>Итого</b>	435
<b>2-й ЗАВТРАК</b>		
103,1	Напиток кисломолочный	150
	<b>Итого</b>	150
<b>ОБЕД</b>		
67	Салат из горошка консервированного	60
145,2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200
331,5	Тефтели мясные	170
26,6	Соус томатный	30
78,9	Компот из сушеных фруктов+ «С» витаминация	180
94,5	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого</b>	690
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
197,4	Картофель в молоке	200
316,03	Пирожок с капустой и яйцом	150
66	Кисель из свежих ягод	180
	<b>Итого</b>	530
	<b>Общая стоимость меню</b>	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань \_\_\_\_\_