

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань

"14" августа 2024 г.

Тюкова Л.И.

Меню СП "Детский сад № 2"

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		

ЗАВТРАК

190,8	Каша вязкая "Дружба"	180
109	Кофейный напиток с молоком	180
249,6	Бутерброд с джемом (повидлом)	60/15
	Итого	435

2-Й ЗАВТРАК

103,1	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150

ОБЕД

55,2	Салат из репчатого лука	60
148,9	Борщ со сметаной	200
131,2	Картофельное пюре	130
88	Котлета "Особая"	50
66	Компот из свежих ягод	180
94,5	Хлеб ржаной	50
	Итого	670

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

31,38	Салат из моркови	60
238,4	Сырники из творога	150
96	Молоко сгущенное	30
133,9	Какао на молоке	180
169,2	Печенье (вафли)	40
22,6	Фрукт	140
	Итого	600
	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____

