

"12" августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

Меню СП "Детский сад № 2"

| Пищевая ценность | Наименование блюда | Выход |
|------------------|--------------------|-------|
| Ккал | | |

ЗАВТРАК

| | | |
|-------|----------------------------|-----|
| 301,5 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 |
| 63,1 | Чай с лимоном | 180 |
| 131 | Батон | 50 |
| 61,7 | Яйцо отварное | 40 |
| | Итого | 470 |

2-Й ЗАВТРАК

| | | |
|-------|-----------------|-----|
| 68,3 | Сок | 140 |
| 169,2 | Печенье (вафли) | 40 |
| | Итого | 180 |

ОБЕД

| | | |
|-------|---|-----|
| 51,5 | Салат из белокочанной капусты | 60 |
| 200,2 | Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясном бульоне) | 200 |
| 131,2 | Картофельное пюре | 130 |
| 127,6 | Гуляш из отварного мяса | 80 |
| 78,9 | Компот из сушеных фруктов+ «С» витаминизация | 180 |
| 94,5 | Хлеб ржаной | 50 |
| | Итого | 700 |

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

| | | |
|-------|-------------------------------|--------|
| 48,9 | Салат из моркови и яблок | 60 |
| 132,1 | Суп молочный с крупой рисовой | 180 |
| 272,1 | Ватрушка с творогом | 120 |
| 109 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| | Итого | 540 |
| | Общая стоимость меню | 136,00 |

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____