

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
_____ Тюкова Л.И.

" 09" августа 2024 г.

Меню СП "Детский сад № 2"

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
198	Каша вязкая молочная овсяная "Геркулес"	180
109	Кофейный напиток с молоком	180
249,6	Бутерброд с джемом (повидлом)	60/15
	Итого	435
2-Й ЗАВТРАК		
103,1	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150
ОБЕД		
67	Салат из горошка консервированного	60
180,6	Борщ с картофелем со сметаной (на мясном бульоне)	200
256,1	Жаркое по-домашнему (с мясом)	200
78,9	Компот из сушеных фруктов+ «С» витаминизация	180
94,5	Хлеб ржаной	50
	Итого	690
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
154,62	Рагу овощное	180
317,5	Булочка "Веснушка"	120
133,9	Какао на молоке	180
	Итого	480
	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____

