

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань

"08" августа 2024 г.

Тюкова Л.И.

Меню СП "Детский сад № 2"

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		

ЗАВТРАК

197,8	Каша вязкая молочная пшеничная	180
129,5	Чай с молоком	180
170,9	Бутерброд с сыром	50/15
	Итого	425

2-Й ЗАВТРАК

103,1	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150

ОБЕД

55,2	Салат из репчатого лука	60
167,6	Суп картофельный с клецками (с птицей)	200
1,88	Зелень (укроп или лук зеленый)	10
187,7	Макароны отварные	130
80	Котлета "Сочная"	50
33,5	Соус томатный	40
78,9	Компот из сушеных фруктов + "С" витаминизация	180
94,5	Хлеб ржаной	50
	Итого	720

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

51,5	Салат из белокочанной капусты	60
201,4	Рыба запеченная в омлете	150
87,8	Сок	180
128,6	Хлеб пшеничный	60
22,6	Фрукт	140
	Итого	590
	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____