

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань

"7" августа 2024 г.

_____ Тюкова Л.И.

Меню СП "Детский сад № 2"

| Пищевая ценность | Наименование блюда | Выход |
|------------------|--------------------|-------|
| Ккал | | |

ЗАВТРАК

| | | |
|-------|---------------------------------|-------|
| 198 | Каша вязкая молочная кукурузная | 180 |
| 133,9 | Какао на молоке | 180 |
| 249,6 | Бутерброд с джемом (повидлом) | 60/15 |
| | Итого | 435 |

2-Й ЗАВТРАК

| | | |
|-------|-----------------------|-----|
| 103,1 | Напиток кисломолочный | 150 |
| | | |
| | Итого | 150 |

ОБЕД

| | | |
|-------|--|-----|
| 40,38 | Салат из свежих огурцов | 60 |
| 123,7 | Щи из свежей капусты со сметаной (с мясом) | 200 |
| 353,5 | Пирожок с печенью и рисом | 150 |
| 66 | Компот из свежих фруктов | 180 |
| 94,5 | Хлеб ржаной | 50 |
| | | |
| | Итого | 640 |

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

| | | |
|-------|-----------------------------|--------|
| 48,9 | Салат из моркови и яблок | 60 |
| 309,6 | Вареники ленивые | 150 |
| 66 | Кисель из свежих ягод | 180 |
| 22,6 | Фрукт | 140 |
| | | |
| | Итого | 530 |
| | Общая стоимость меню | 136,00 |

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____

