

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань

"06" августа 2024 г.

Тюкова Л.И.

**Меню СП "Детский сад № 2"**

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		

**ЗАВТРАК**

190,8	Каша вязкая "Дружба"	180
109	Кофейный напиток с молоком	180
170,9	Бутерброд с сыром	50/15
	<b>Итого</b>	425

**2-Й ЗАВТРАК**

103,1	Напиток кисломолочный	150
	<b>Итого</b>	150

**ОБЕД**

47,46	Салат из свежих помидоров с луком	60
139,1	Суп картофельный с макаронными изделиями (с птицей)	200
102,5	Бифштекс натуральный "Рубленный"	50
105,14	Капуста тушеная	140
78,9	Компот из сушеных фруктов	180
94,5	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого</b>	680

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**

67	Салат из горошка консервированного	60
235,8	Котлета рыбная запеченная	180
87,8	Сок	180
128,6	Хлеб пшеничный	60
22,6	Фрукт	140
	<b>Итого</b>	620
	<b>Общая стоимость меню</b>	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань \_\_\_\_\_