

"05" июля 2024 г.

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань _____

УТВЕРЖДАЮ:

Тюкова Л.И.

Меню СП "Детский сад № 2"

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
169,5	Каша вязкая ячневая	150
97,5	Кофейный напиток с молоком	160
171,6	Бутерброд с джемом (повидлом)	40/10
	Итого	360
2-Й ЗАВТРАК		
103,1	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150
ОБЕД		
44,7	Салат из горошка консервированного	40
111,3	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150
253,4	Тефтели мясные	130
26,6	Соус томатный	30
65,2	Компот из сушеных фруктов	150
75,6	Хлеб ржаной	40
	Итого	540
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
148,1	Картофель в молоке	150
231,76	Пирожок с капустой и яйцом	110
52,8	Кисель из свежих ягод	160
	Итого	420
	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____