

"04" июля 2024 г.

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань _____

УТВЕРЖДАЮ:

Тюкова Л.И.

Меню СП "Детский сад № 2"

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
171,4	Каша вязкая молочная пшеничная	150
116,8	Чай с молоком	160
129,9	Бутерброд с сыром	40/10
	Итого	360
2-Й ЗАВТРАК		
103,1	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150
ОБЕД		
26,92	Салат из свежих огурцов	40
91,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (с мясом)	150
160	Макаронны отварные	110
75,9	Печень по-строгановски	60
65,2	Компот из сушеных фруктов	150
75,6	Хлеб ржаной	40
	Итого	550
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
73,5	Салат из слабосоленой рыбы с луком	40
196,8	Омлет натуральный	130
87,8	Сок	180
85,7	Хлеб пшеничный	40
20,7	Фрукт	130
	Итого	520
	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____

