

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань \_\_\_\_\_ Тюкова

Л.И.

"02" августа 2024 г.

**Меню СП "Детский сад № 2"**

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
<b>ЗАВТРАК</b>		
169,5	Каша вязкая ячневая	150
97,5	Кофейный напиток с молоком	160
171,6	Бутерброд с джемом (повидлом)	40/10
	<b>Итого</b>	360
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
103,1	Напиток кисломолочный	150
	<b>Итого</b>	150
<b>ОБЕД</b>		
44,7	Салат из горошка консервированного	40
111,3	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150
253,4	Тефтели мясные	130
26,6	Соус томатный	30
65,2	Компот из сушеных фруктов	150
75,6	Хлеб ржаной	40
	<b>Итого</b>	540
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
148,1	Картофель в молоке	150
231,76	Пирожок с капустой и яйцом	110
52,8	Кисель из свежих ягод	160
	<b>Итого</b>	420
	<b>Общая стоимость меню</b>	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань \_\_\_\_\_

