

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань

Тюкова Л.И.

"01" августа 2024 г.

**Меню СП "Детский сад № 2"**

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		

**ЗАВТРАК**

171,4	Каша вязкая молочная пшеничная	150
116,8	Чай с молоком	160
129,9	Бутерброд с сыром	40/10
	<b>Итого</b>	<b>360</b>

**2-Й ЗАВТРАК**

103,1	Напиток кисломолочный	150
	<b>Итого</b>	<b>150</b>

**ОБЕД**

26,92	Салат из свежих огурцов	40
91,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (с мясом)	150
160	Макароны отварные	110
75,9	Печень по-строгановски	60
65,2	Компот из сушеных фруктов	150
75,6	Хлеб ржаной	40
	<b>Итого</b>	<b>550</b>

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**

73,5	Салат из слабосоленой рыбы с луком	40
196,8	Омлет натуральный	130
87,8	Сок	180
85,7	Хлеб пшеничный	40
20,7	Фрукт	130
	<b>Итого</b>	<b>520</b>
	<b>Общая стоимость меню</b>	<b>136,00</b>

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань \_\_\_\_\_

