

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

"05" июля 2024 г.

Меню СП "Детский сад № 2"

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
197,1	Каша вязкая ячневая	180
109	Кофейный напиток с молоком	180
249,6	Бутерброд с джемом (повидлом)	60/15
	Итого	435
2-й ЗАВТРАК		
103,1	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150
ОБЕД		
67	Салат из горошка консервированного	60
145,2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200
331,5	Тефтели мясные	170
26,6	Соус томатный	30
78,9	Компот из сушеных фруктов	180
94,5	Хлеб ржаной	50
	Итого	690
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
197,4	Картофель в молоке	200
316,03	Пирожок с капустой и яйцом	150
66	Кисель из свежих ягод	180
	Итого	530
	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____