

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань

"03" июля 2024 г.

Тюкова Л.И.

**Меню СП "Детский сад № 2"**

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		

**ЗАВТРАК**

190,8	Каша вязкая "Дружба"	180
109	Кофейный напиток с молоком	180
249,6	Бутерброд с джемом (повидлом)	60/15
	<b>Итого</b>	<b>435</b>

**2-Й ЗАВТРАК**

103,1	Напиток кисломолочный	150
	<b>Итого</b>	<b>150</b>

**ОБЕД**

55,2	Салат из репчатого лука	60
148,9	Борщ со сметаной	200
131,2	Картофельное пюре	130
88	Котлета "Особая"	50
66	Компот из свежих ягод	180
94,5	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого</b>	<b>670</b>

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**

31,38	Салат из моркови	60
238,4	Сырники из творога	150
96	Молоко сгущенное	30
133,9	Какао на молоке	180
169,2	Печенье (вафли)	40
22,6	Фрукт	140
	<b>Итого</b>	<b>600</b>
	<b>Общая стоимость меню</b>	<b>136,00</b>

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань \_\_\_\_\_

