

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань

"02" июля 2024 г.

Тюкова Л.И.

Меню СП "Детский сад № 2"

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		

ЗАВТРАК

198,1	Каша вязкая манная	180
133,9	Какао на молоке	180
170,9	Бутерброд с сыром	50/15
	Итого	425

2-Й ЗАВТРАК

137,1	Кисель молочный "Шоколадный"	150
	Итого	150

ОБЕД

47,46	Салат из свежих помидоров с луком	60
199	Суп картофельный с горохом (с птицей)	200
4	Зелень (укроп или лук зеленый)	10
152	Голубцы ленивые "Вкусные"	100
54,9	Соус сметанный с томатом	60
78,9	Компот из сушеных фруктов	180
94,5	Хлеб ржаной	50
	Итого	660

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

94,7	Салат из картофеля с солеными огурцами	60
226,2	Тефтели из трески с творогом	180
33,9	Соус сметанный	50
87,8	Сок	180
128,6	Хлеб пшеничный	60
	Итого	530
	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____

