

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

"01" августа 2024 г.

Меню СП "Детский сад № 2"

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
199,6	Каша вязкая молочная пшениная	180
129,5	Чай с молоком	180
170,9	Бутерброд с сыром	50/15
	Итого	425
2-Й ЗАВТРАК		
103,1	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150
ОБЕД		
40,38	Салат из свежих огурцов	60
124,3	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (с мясом)	200
187,7	Макароны отварные	130
85,4	Печень по-строгановски	80
78,9	Компот из сушеных фруктов	180
94,5	Хлеб ржаной	50
	Итого	700
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
94,7	Салат из слабосоленой рыбы с луком	60
215,1	Омлет натуральный	150
87,8	Сок	180
128,6	Хлеб пшеничный	60
22,6	Фрукт	140
	Итого	590
	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____