

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань

"01" июля 2024 г.

Тюкова Л.И.

Меню СП "Детский сад № 2"

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		

ЗАВТРАК

301,5	Каша гречневая рассыпчатая	200
63,1	Чай с лимоном	180
131	Батон	50
61,7	Яйцо отварное	40
	Итого	470

2-Й ЗАВТРАК

68,3	Сок	140
169,2	Печенье (вафли)	40
	Итого	180

ОБЕД

51,5	Салат из белокочанной капусты	60
200,2	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясном бульоне)	200
131,2	Картофельное пюре	130
127,6	Гуляш из отварного мяса	80
78,9	Компот из сушеных фруктов	180
94,5	Хлеб ржаной	50
	Итого	700

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

48,9	Салат из моркови и яблок	60
132,1	Суп молочный с крупой рисовой	180
272,1	Ватрушка с творогом	120
109	Кофейный напиток с молоком	180
	Итого	540
	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____

