

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань

Тюкова Л.И.

"05" июля 2024

Меню СП "Детский сад №_3__

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
222.3	Каша вязкая манная	150
74.66	Кофейный напиток с молоком	160
76.8	Бутерброд с маслом сливочным	20/10
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	
ОБЕД		
65.4	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	150
304	Плов с мясом	160
28.56	Салат "Летний"	40
87.04	Кисель из см ягод	160
54.8	Хлеб пшеничный	20
103.6	Хлеб ржаной	40
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
61.7	Яйцо отварное	40
155.83	Круассан с повидлом	50
55.2	Фрукт	120
35.6	Чай с сахаром	160
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____