

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань

Тюкова Л.И.

"05" июля 2024

Меню СП "Детский сад № 3"

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
258.3	Каша вязкая манная молочная	180
91	Кофейный напиток с молоком	180
126.5	Бутерброд с маслом сливочным	30/7
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	
ОБЕД		
87.2	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	200
380	Плов с мясом	200
42.84	Салат "Летний"	60
97.92	Кисель из см ягод	180
137	Хлеб пшеничный	50
129.5	Хлеб ржаной	50
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
61.7	Яйцо	40
187	круассан с повидлом	60
57.2	Фрукт	130
40	Чай с сахаром	180
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____