

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
_____ Тюкова Л.И.

"04" июля 2024г

Меню СП "Детский сад №_3_

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
217.3	Каша вязкая молочная пшеничная	150
82.13	Чай с молоком	160
85.2	Бутерброд с повидлом	20/10
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	
ОБЕД		
3.2	Витаминный стол(укроп,зел.лук)	8
64.6	Суп картофельный с клецками	150
205	Бифштекс"Рубленный"	60
171,7/18,3	Каша гречневая/соус томатный	110/20
84.75	Компот из сушеных фруктов	150
54.8	Хлеб пшеничный	20
103.6	Хлеб ржаной	40
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
2.26	Огурец свежий(порционно)	20
82	Котлета рыбная запеченная	60
74.1	Капуста тушеная	100
52.4	Батон нарезной	20
71.78	Сок	170
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____