

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
_____ Тюкова Л.И.

"04" июля 2024г

Меню СП "Детский сад № 3

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
261	Каша вязкая молочная пшеничная	180
89	Чай с молоком	180
127.8	Бутерброд с повидлом	30/15
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
91	Напиток кисломолочный	180
	Итого	
ОБЕД		
4	Витаминный стол(укроп,зел.лук)	10
86.4	Суп картофельный с клецками курицей	200
205	Бифштекс "Рубленный"	60
202,91/33,5	Каша гречневая/соус томатный	130/40
101.7	Компот из сушеных фруктов	180
82.2	Хлеб пшеничный	30
129.5	Хлеб ржаной	50
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
8.8	Огурец свежий (порционно)	40
107	Котлета рыбная запеченная	80
103.7	Капуста тушеная	140
52.4	Батон нарезной	20
71.78	Сок	170
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____