

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
_____ Тюкова Л.И.

"03" июля 2024

Меню СП "Детский сад №_3_

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
175.9	Каша вязкая "Геркулес"	150
94.93	Какао с молоком	160
88.8	Бутерброд с вареным сгущ.молоком	20/10
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	
ОБЕД		
74.1	Борщ со сметаной с мясом	150
27.75	Икра кабачковая	40
398.9	Макароны отварные	110
133.8	Суфле из печени	85
76.8	Напиток из лимона	160
109.6	Хлеб пшеничный	40
103.6	Хлеб ржаной	40
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
20.92	Салат из моркови	40
148	Пицца детская	100
35.6	Чай с сахаром	160
55.2	Фрукт	120
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____