

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
_____ Тюкова Л.И.

"02" июля 2024

Меню СП "Детский сад №_3_

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
142.2	Каша вязкая молочная "Дружба"	150
74.66	Кофейный напиток с молоком	160
76.8	Бутерброд с повидлом	20/10
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
64	Сок	150
	Итого	
ОБЕД		
79	Рассольник ленинградский со сметаной(на мясном	150
45.8	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе	50
110.8	картофельное пюре	110
84.75	Компот из сушеных фруктов	160
109.6	Хлеб пшеничный	40
103.6	Хлеб ржаной	40
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
34.3	Салат из капусты	40
257	Пирожок с мясом	100
35.6	Чай с сахаром	160
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____