

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань

_____ Тюкова Л.И.

"02" июля 2024

Меню СП "Детский сад №_3__

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
171.3	Каша вязкая молочная "Дружба"	180
91	Кофейный напиток с молоком	180
115.2	Бутерброд с повидлом	30/15
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
64	Сок	150
	Итого	
ОБЕД		
105.2	Рассольник ленинградский со сметаной (на мясной)	200
64.12	Рыба тушеная с овощами	70
131.2	Картофельное пюре	130
101.7	Компот из сушеных фруктов	180
137	Хлеб пшеничный	50
129.5	Хлеб ржаной	50
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
51.5	Салат из капусты	60
257	Пирожок с мясом	100
40	Чай с сахаром	180
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____