

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань

Тюкова Л.И.

"01" июля 2024

Меню СП "Детский сад №_3__

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
184	Омлет с сыром	85
36.44	Чай с лимоном	160
86.8	Бутерброд с маслом сливочным	20/5
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
76	Напиток кисломолочный	150
70.3	Вафли	20
	Итого	
ОБЕД		
50.7	Щи с рыбными консервами	150
139.8	Рис отварной	100
29.79	Горошек /кукуруза консервированная	30
160/26,6	Котлета куриная "Сочная"/соус томатный	60/30
84.75	Компот из сушеных фруктов	150
54.8	Хлеб пшеничный	20
103.6	Хлеб ржаной	40
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
20.92	Салат из моркови	40
290.5	Королевская ватрушка	130
65.6	сгущенное молоко	20
35.6	Чай с сахаром	160
48.4	Фрукт	110
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____