

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань

\_\_\_\_\_ Тюкова Л.И.

"01" июля 2024

### Меню СП "Детский сад №\_3\_\_

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
184	Омлет с сыром	85
36.44	Чай с лимоном	160
86.8	Бутерброд с маслом сливочным	20/5
	<b>Итого</b>	
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
76	Напиток кисломолочный	150
70.3	Вафли	20
	<b>Итого</b>	
<b>ОБЕД</b>		
50.7	Щи с рыбными консервами	150
139.8	Рис отварной	100
29.79	Горошек /кукуруза консервированная	30
160/26,6	Котлета куриная "Сочная"/соус томатный	60/30
84.75	Компот из сушеных фруктов	150
54.8	Хлеб пшеничный	20
103.6	Хлеб ржаной	40
	<b>Итого</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
20.92	Салат из моркови	40
290.5	Королевская ватрушка	130
65.6	сгущенное молоко	20
35.6	Чай с сахаром	160
48.4	Фрукт	110
	<b>Итого</b>	
	<b>Общая стоимость меню</b>	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань \_\_\_\_\_