

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань  
\_\_\_\_\_Тюкова Л.И.

"01" июля 2024

**Меню СП "Детский сад №\_3\_\_**

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
<b>ЗАВТРАК</b>		
216.42	Омлет с сыром	100
41	Чай с лимоном	180
126.5	Бутерброд с маслом сливочным	30/7
	<b>Итого</b>	
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
91	Напиток кисломолочный	180
106.25	Вафли	30
	<b>Итого</b>	
<b>ОБЕД</b>		
60.2	Щи с рыбными консервами со сметаной	200
167.76	Рис отварной	120
35.47	Кукуруза /горошек консервированный	40
160/26,6	Котлета куриная "Сочная"/соус томатный	60/30
101.7	Компот из сушеных фруктов	180
82.2	Хлеб пшеничный	30
129.5	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
31.38	Салат из моркови	60

335.2	Королевская ватрушка	150
98.4	Молоко сгущенное	30
40	Чай с сахаром	180
57.2	Фрукт	130
	<b>Итого</b>	
	<b>Общая стоимость меню</b>	<b>136.00</b>

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань \_\_\_\_\_