

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань  
Тюкова Л.И.

" 14 " 06 2024г.

### Меню СП "Детский сад № 7" (сад)

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
<b>ЗАВТРАК</b>		
149,63	Каша жидкая молочная овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	180
91	Кофейный напиток с молоком	180
190,3	Бутерброд с джемом (повидлом)	50/15
	<b>Итого</b>	<b>425</b>
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
76	Напиток кисломолочный	150
	<b>Итого</b>	<b>150</b>
<b>ОБЕД</b>		
94,7	Салат из слабосоленой рыбы с луком	60
81	Борщ со сметаной (на мясном бульоне)	200
256,1	Жаркое по-домашнему	200
78,9	Компот из сушеных фруктов	180
87	Хлеб ржаной	50
94	Хлеб пшеничный	40
	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
134,1	Рагу из овощей	180
63	Яйцо отварное	40
362,4	Булочка «Веснушка»	120
97,9	Кисель из свежемороженых ягод	180
	<b>Итого</b>	<b>520</b>
1856,05	<b>Общая стоимость меню</b>	<b>136,00</b>

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань