

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

" 13 " 06 2024г.

Меню СП "Детский сад № 7" (сад)

| Пищевая ценность Ккал | Наименование блюда | Выход |
|----------------------------|--|---------------|
| ЗАВТРАК | | |
| 261 | Каша вязкая молочная пшеничная | 180 |
| 89 | Чай с молоком | 180 |
| 200,8 | Бутерброд с сыром | 50/15 |
| | Итого | 425 |
| 2-Й ЗАВТРАК | | |
| 76 | Напиток кисломолочный | 150 |
| | Итого | 150 |
| ОБЕД | | |
| 90,4 | Суп картофельный с клецками (на курином бульоне) | 200 |
| 465,5 | Плов из птицы | 200 |
| 96 | Напиток лимонный | 200 |
| 87 | Хлеб ржаной | 50 |
| | Итого | 650 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | |
| 56,34 | Салат из свеклы | 60 |
| 131,2 | Картофельное пюре | 130 |
| 121,5 | Котлета рыбная запеченая | 90 |
| 76 | Сок | 180 |
| 141 | Хлеб пшеничный | 60 |
| | Итого | 520 |
| 1891,74 | Общая стоимость меню | 136,00 |

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань