

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань  
Тюкова Л.И.

" 11 " 06 2024г.

### Меню СП "Детский сад № 7" (ясли)

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
109	Суп молочный с макаронными изделиями	150
74,66	Кофейный напиток с молоком	160
154,4	Бутерброд с сыром	40/10
	<b>Итого</b>	<b>360</b>
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
76	Напиток кисломолочный	150
	<b>Итого</b>	<b>150</b>
<b>ОБЕД</b>		
26,92	Салат из свежих огурцов	40
92,8	Суп картофельный с горохом (с мясом)	150
79	Капуста тушеная	100
127,1	Бифштекс "Натуральный"	60
106,65	Кисель из сушеных фруктов	150
69,6	Хлеб ржаной	40
	<b>Итого</b>	<b>540</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
205,4	Омлет натуральный	130
108	Картофель отварной	100
33,37	Чай с сахаром	150
118	Хлеб пшеничный	50
51,7	Фрукт*	135
	<b>Итого</b>	<b>565</b>
1432,6	<b>Общая стоимость меню</b>	<b>136,00</b>

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань \_\_\_\_\_