

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань  
Тюкова Л.И.

"10" 06 2024г.

### Меню СП "Детский сад № 7" (ясли)

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
181,8	Каша «Дружба» на сгущенном молоке	150
41	Чай с лимоном	180
70,8	Вафли	20
	<b>Итого</b>	<b>350</b>
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
68,26	Сок	160
	<b>Итого</b>	<b>160</b>
<b>ОБЕД</b>		
74,1	Борщ с картофелем со сметаной (на мясном бульоне)	150
113,74	Макаронные изделия отварные	110
94,5	Гуляш из отварного мяса	60
65,2	Компот из сушеных фруктов	150
69,6	Хлеб ржаной	40
	<b>Итого</b>	<b>510</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
34,36	Салат из белокочанной капусты	40
263,7	Запеканка морковная с творогом	130
38	Повидло	20
76	Напиток кисломолочный	150
51,7	Фрукт	135
	<b>Итого</b>	<b>475</b>
1242,76	<b>Общая стоимость меню</b>	<b>136,00</b>

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань