

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань

Тюкова Л.И.

" 10 " 06 2024г.

Меню СП "Детский сад № 7" (сад)

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
215,5	Каша «Дружба» на сгущенном молоке	180
41	Чай с лимоном	180
141,6	Вафли	40
	Итого	400
2-Й ЗАВТРАК		
68,26	Сок	160
	Итого	160
ОБЕД		
98,8	Борщ с картофелем со сметаной (на мясном бульоне)	200
134,42	Макаронные изделия отварные	130
125	Гуляш из отварного мяса	80
78,9	Компот из сушеных фруктов	180
87	Хлеб ржаной	50
	Итого	640
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
51,54	Салат из белокочанной капусты	60
304,28	Запеканка морковная с творогом	150
38	Повидло	20
91	Напиток кисломолочный	180
56,4	Фрукт	140
	Итого	550
1531,7	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань

