

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

" 07 " 06 2024г.

Меню СП "Детский сад № 7" (ясли)

| Пищевая ценность Ккал | Наименование блюда | Выход |
|----------------------------|--|---------------|
| ЗАВТРАК | | |
| 222,3 | Каша вязкая молочная ячневая с сахаром и маслом | 150 |
| 74,66 | Кофейный напиток с молоком | 160 |
| 146,3 | Бутерброд с повидлом | 40/10 |
| | Итого | 360 |
| 2-Й ЗАВТРАК | | |
| 76 | Напиток кисломолочный | 150 |
| | Итого | 150 |
| ОБЕД | | |
| 72,4 | Рассольник ленинградский со сметаной | 150 |
| 281,2 | Тефтели мясные в томатном соусе | 160 |
| 73,2 | Компот из свежих яблок | 180 |
| 69,6 | Хлеб ржаной | 40 |
| | Итого | 500 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | |
| 37,56 | Салат из свеклы | 40 |
| 105,6 | Картофель в молоке | 120 |
| 286 | Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковью и яйцом | 130 |
| 76 | Сок | 180 |
| | Итого | 470 |
| 1520,82 | Общая стоимость меню | 136,00 |

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань