

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

" 07 " 06 2024г.

Меню СП "Детский сад № 7" (сад)

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		

ЗАВТРАК

258,3	Каша вязкая молочная ячневая с сахаром и маслом	180
91	Кофейный напиток с молоком	180
190,3	Бутерброд с повидлом	50/15
	Итого	425

2-Й ЗАВТРАК

76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150

ОБЕД

96,6	Рассольник ленинградский со сметаной	200
372,9	Тефтели мясные в томатном соусе	200
87,84	Компот из свежих яблок	180
87	Хлеб ржаной	50
	Итого	630

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

56,34	Салат из свеклы	60
132	Картофель в молоке	150
286	Пирожок печеный из дрожжевого теста с морковью и яйцом	130
76	Сок	180
	Итого	520
1810,28		136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань