

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
Тюкова Л.И.

" 06 " 06 2024г.

Меню СП "Детский сад № 7" (сад)

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
195,2	Каша жидкая молочная кукурузная	180
89	Чай с молоком	180
200,8	Бутерброд с сыром	50/15
	Итого	425
2-Й ЗАВТРАК		
76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	150
ОБЕД		
87,2	Суп картофельный(с мясом)	200
125,1	Котлета мясная "Особая"	70
126,32	Рагу из овощей	130
78,9	Компот из сушеных фруктов	180
87	Хлеб ржаной	50
	Итого	630
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
55,74	Салат из картофеля с солеными огурцами	60
238,25	Суфле рыбное	150
97,92	Кисель из свежемороженных ягод	180
141	Хлеб пшеничный	60
56,4	Фрукт	140
	Итого	590
1658,83	Общая стоимость меню	136,00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____