

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени Кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

Ворнин А. Н.

Тюкова Т.И.

15 мая 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрани ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
5	1,5	3,5	51	<b>Йогурт</b>	<b>100</b>
10,69	14,398	64,563	430,594	<b>Оладьи с молоком сгущенным</b>	<b>200</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
15,89	15,949	83,073	538,861		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
5	1,5	3,5	51	<b>Йогурт</b>	<b>100</b>
14,665	17,904	81,148	564,348	<b>Оладьи с молоком сгущенным</b>	<b>250</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
19,865	19,455	99,658	672,615		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<b>Салат из свежих помидоров</b>	<b>060</b>
3,833	5,522	11,708	96,08	<b>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</b>	<b>210</b>
10,843	10,03	9,974	133,166	<b>Биточки с соусом</b>	<b>090</b>
3,263	4,497	26,37	154,2	<b>Картофельное пюре</b>	<b>150</b>
0,878		32,139	126,104	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
21,951	26,46	105,225	682,15		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,75	0,06	7,14	31	<b>Салат из свежих помидоров</b>	<b>100</b>
4,217	6,528	14,562	117,2	<b>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</b>	<b>260</b>
12,665	13,566	12,404	175,92	<b>Биточки с соусом</b>	<b>100</b>
3,916	5,396	31,644	185,04	<b>Картофельное пюре</b>	<b>180</b>
0,878		32,139	126,104	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
26,359	26,12	122,423	760,064		

**Стоимость комплекса (руб.) 179.01**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.