

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
_____ Тюкова Л.И.

"15" мая 2024г.

Меню СП "Детский сад № 3"

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
175.9	Каша вязкая "Геркулес"	150
74.66	Кофейный напиток с молоком	160
86.8	Бутерброд с маслом сливочным	30/5
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	
ОБЕД		
54.9	суп картофельный с крупой(пшеном) с мясом	150
3.2	Витаминный стол(укроп/зел.лук)	8
88	Котлета мясная	50
398.9	Макароны отварные	110
18.3	Соус томатный	20
84.75	Компот из сухофруктов	150
109.6	Хлеб пшеничный	40
103.6	Хлеб ржаной	40
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
20.92	Салат из моркови	40
148	Пицца детская	100
35.6	Чай с сахаром	160
55.2	Фрукт	120
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____