

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
_____ Тюкова Л.И.

"14" мая 2024г

Меню СП "Детский сад №_3_

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
220.5	Каша вязкая молочная пшенная	150
74.66	Какао с молоком	160
88.8	Бутерброд с сыром	20/10
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	
ОБЕД		
74.1	Борщ с картофелем с мясом со сметаной	150
75.9	Печень по-строгановски	50
110.8	Картофельное пюре	110
27.84	Икра кабачковая	40
87.04	Компот из свежемороженных ягод	160
54.8	Хлеб пшеничный	20
103.6	Хлеб ржаной	40
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
73.5	Салат из картофеля с солеными огурцами	40
91/16,76	Тефтели из рыбы с творогом/соус молочный	60/20
139.8	Рис отварной	100
52.4	Батон нарезной	20
76	Сок	180
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____