

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
_____ Тюкова Л.И.

"14" мая 2024г.

Меню СП "Детский сад № 3"

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
264.8	Каша вязкая молочная пшенная	180
107	Какао с молоком	180
133.2	Бутерброд с сыром	30/15
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
91	Напиток кисломолочный	180
	Итого	
ОБЕД		
98.8	Борщ с картофелем мясом со сметаной	200
85.4	Печень по-строгановски	70
131.2	пюре картофельное	130
41.76	Икра кабачковая	60
97.92	Компот из свежемороженых ягод	180
82.2	Хлеб пшеничный	30
129.5	Хлеб ржаной	50
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
94.7	Салат из картофеля с солеными огурцами	60
167.76	Рис отварной	120
125/25,14	Тефтели из рыбы с творогом/соус молочный	80/30
52.4	Батон нарезной	20
76	Сок	180
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____